



JEDILNIK

11.2.2019 - 15.2.2019

PONEDJELJEK	Zajtrk	sirni namaz, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	med, maslo, ržen kruh, mleko												
	Kosilo	porova juha, testenine metuljčki s tunino omako, radič v solati, nesladkan sadni čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x												
TOREK	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko												
	Malica	kisla smetana, koruzni kruh, nesladkan planinski čaj, ananas												
	Kosilo	prežganka, puranji zrezek v omaki, kus kus, zeljnata solata, nesladkan planinski čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x												
SREDA	Zajtrk	sir, ajdov kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	mlečni riž, banana												
	Kosilo	ješprenj, bio muffin z borovnicami, nesladkan sadni čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	navaden jogurt s svežim sadjem ali kosmiči												
	Malica	domač tunin namaz, polnozrnat kruh, zelena paprika, naravna limonada												
	Kosilo	goveja juha z rezanci, piščančji ražnjič, rizi bizi, zelena solata, naravna limonada												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x			x						x				
Kosilo	x	x						x						
PETEK	Zajtrk	kisla smetana, črn kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	topljen sir, domač polbeli kruh, bela kava, suhi jabolčni krlji												
	Kosilo	ribe, krompirjeva solata, nesladkan sadni čaj, grisini												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: mleko (četrtek), korenje (sreda)

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so lokalne ali ekološke pridelave.

Sestavil: Arijana Radešič Opresnik, organizator šolske prehrane