



# JEDILNIK

11.3. 2024 - 15.3.2024

| PONEDJELJEK | Zajtrk | koruzni kosmiči, mleko  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|-------------|--------|---|-------|------|------|---------|----------|------|----------|------------|-----------------|---------|-------|---------|-----------------|
|             | Malica | mlečni riž, čokoladni posip, banana   |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Kosilo | tuna v smetanovi omaki, testenine peresniki, rdeča pesa, sadno-žitna rezina                 |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             |        | <b>VSEBUJE ALERGEN</b>  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
| Zajtrk      | x      | gluten  | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelenina | volčji bob | mleko (laktaza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Malica      | x      |   |       | x    | x    |         |          |      |          |            | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo      | x      | x   |       |      |      |         |          |      |          |            | x               |         | x     |         |                 |
| TOREK       | Zajtrk | tunina pašteta, polbeli kruh, sadni čaj   |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Malica | polbeli kruh, topljen sir, sveža paprika, sadni čaj   |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Kosilo | čevapčiči, džuveč riž, zelena solata, sadje   |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             |        | <b>VSEBUJE ALERGEN</b>  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
| Zajtrk      | x      | gluten  | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelenina | volčji bob | mleko (laktaza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Malica      | x      |   |       | x    |      |         |          |      |          |            | x               | x       | x     |         |                 |
| Kosilo      | x      | x   |       |      |      |         |          |      |          | x          | x               |         |       |         |                 |
| SREDA       | Zajtrk | masleni piškoti, mleko  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Malica | sirova štručka, zelenjavna piščančja salama, kisle kumarice, 100% sadni sirup, mešan z vodo |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Kosilo | klasična musaka, zelena solata, sadje   |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             |        | <b>VSEBUJE ALERGEN</b>  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
| Zajtrk      | x      | gluten  | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelenina | volčji bob | mleko (laktaza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Malica      | x      |   |       | x    |      |         |          |      |          | x          | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo      | x      | x   |       |      |      |         |          |      |          | x          | x               |         |       |         |                 |
| ČETRTEK     | Zajtrk | koruzni kruh, topljen sir, planinski čaj  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Malica | skutin burek, navadni jogurt  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Kosilo | govejni stroganov, krompirjevi svaljki s skuto, zelnjata solata                             |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             |        | <b>VSEBUJE ALERGEN</b>  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
| Zajtrk      | x      | gluten  | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelenina | volčji bob | mleko (laktaza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Malica      | x      |   | x     |      |      |         |          |      |          | x          | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo      | x      | x   |       |      |      |         |          |      |          | x          | x               |         |       |         |                 |
| PETEK       | Zajtrk | jogurt  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Malica | bio buhtelj z marmelado, kakav  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             | Kosilo | obara s piščanjem mesom in cmočki, palačinke z nadevom                                      |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
|             |        | <b>VSEBUJE ALERGEN</b>  |       |      |      |         |          |      |          |            |                 |         |       |         |                 |
| Zajtrk      |        | gluten  | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelenina | volčji bob | mleko (laktaza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Malica      | x      |   | x     |      |      |         |          |      |          | x          | x               | x       | x     |         |                 |
| Kosilo      | x      | x   |       |      |      |         |          |      |          | x          | x               | x       | x     |         |                 |

*Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.*

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: jagode, jabolka (četrtek)**

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkiher, vodja kuhinje