



JEDILNIK

15.1.2024 - 19.1.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko												
	Malica	skutin zavitek, kakav, banana												
	Kosilo	fižolova juha s testeninami, rižev narastek, sadna solata												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x								x				
TOREK	Zajtrk	črni kruh, čokoladni namaz, mleko												
	Malica	črna žemlja, suha salama, paradižnik, planinski čaj z medom												
	Kosilo	rižota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, parmezan (po želji), rdeča pesa, pomaranča												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x	x			
Malica	x									x				
Kosilo	x									x				
SREDA	Zajtrk	masleni piškoti, mleko												
	Malica	polnozrnata štručka, tekoči sadni jogurt												
	Kosilo	klasična musaka, zelena solata, vanilijev puding												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	polnozrnati kruh, tunina pašeta, planinski čaj												
	Malica	žepek margerita, multivitaminski sok												
	Kosilo	pašta fižol s kranjsko klobaso, pecivo												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x			x						x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x								x	x			
PETEK	Zajtrk	ovseni kruh, maslo, sadni čaj												
	Malica	ovseni kruh, domač tunin namaz, sveža zelena paprika, 100% jabolčni sok												
	Kosilo	pečeno piščančje stegno, mlinci, dušeno sladko zelje, sadje												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x		x						x				
Kosilo	x	x								x				

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: hruške (četrtek)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje