



# JEDILNIK

15.4.2024 – 19.4.2024

| PONEDELJEK      | Zajtrk   | sadni jogurt   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|-----------------|--|--|------|------|---------|----------|------|--------|------------|-----------------|---------|-------|---------|-----------------|
|                 | Malica   | mlečni zdrob, čokoladni posip, banana                              |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | porova juha, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, parmezan (po želji), zelena solata |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (lactoza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          |  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| TOREK           | Zajtrk   | polbeli kruh, maslo, sadni čaj                                     |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | sezamova bombeta, suha goveja salama, kisle kumarice, navadna voda |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | piščančji ražnjič, džuveč riž, zelena solata, 100% sadni sirup, mešan z vodo                             |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (lactoza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| SREDA           | Zajtrk   | črni kruh, tunina pašteta, planinski čaj                           |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | črni kruh, kislá smetana, kakav                                    |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | goveje meso v gobovi omaki, široki rezanci, rdeča pesa, jabolko  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (lactoza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      | x    |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| ČETRTEK         | Zajtrk   | ovseni kruh, salama, 100% sadni sirup, mešan z vodo                |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | sirova štručka, bio sadni kefir                                    |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | zelenjavna juha, ocvrta riba, krompirjeva solata, 100% sadni sirup, mešan z vodo                         |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (lactoza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          | x  | x  |      | x    |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| PETEK           | Zajtrk   | masleni piškoti, mleko   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | rožičeva potička, mleko  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | ješprenj s suhim mesom in zelenjavo, sladoled v lončku   |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (lactoza) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: /**

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje