



# JEDILNIK

18. 2. 2019 – 22. 2. 2019

PONEDELJEK	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko													
	Malica	polnozrnata štručka, bio jogurt s svežim sadjem ali kosmiči													
	Kosilo	fižolova juha s testeninami, slivov cmok z drobtinicami, sadni kompot													
<b>VSEBUJE ALERGEN</b>															
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x				
Kosilo		x	x								x				
TOREK	Zajtrk	sir, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj													
	Malica	piščančja pašteta, polnozrnat kruh, nesladkan sadni čaj, mandarina													
	Kosilo	goveja juha z rezanci, piščančji file, pečen krompir, mešana solata, nesladkan sadni čaj													
<b>VSEBUJE ALERGEN</b>															
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x				
Kosilo		x	x												
SREDA	Zajtrk	tuna, črn kruh, nesladkan sadni čaj													
	Malica	telečja hrenovka, ržena štručka, gorčica, nesladkan sadni čaj													
	Kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, zeljnata solata, nesladkan sadni čaj													
<b>VSEBUJE ALERGEN</b>															
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x			x										
Malica		x												x	
Kosilo		x	x						x						
ČETRTEK	Zajtrk	kisla smetana, ržen kruh, nesladkan sadni čaj													
	Malica	sir, kisle kumarice, črna kajzerica, naravna limonada													
	Kosilo	rižota s papriko in puranjim mesom, zelena solata, sadna skuta													
<b>VSEBUJE ALERGEN</b>															
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x				
Kosilo		x									x				
PETEK	Zajtrk	sirni namaz, ajdov kruh, nesladkan planinski čaj z limono													
	Malica	kuhan pršut, kislo zelje, domač polbeli kruh, nesladkan planinski čaj z limono													
	Kosilo	losos, gratinirana zelenjava, zelena solata, kivi													
<b>VSEBUJE ALERGEN</b>															
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x													
Kosilo		x	x		x						x				

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME: grozdje (sreda), mleko (torek)**

*Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so lokalne ali ekološke pridelave.*