



# JEDILNIK

18.3.2024 - 22.3.2024

PONEDJELJEK	Zajtrk	sadni jogurt										
	Malica	mlečni namaz s smetano, polbeli kruh, kakav										
	Kosilo	krompirjev golaž s telečjo hrenovko, mlečna rezina, banana										
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelenina	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki
Zajtrk	x											
Malica	x	x								x		x
Kosilo	x	x								x		x
TOREK	Zajtrk	koruzni kruh, piščančja pašteta, sadni čaj										
	Malica	koruzna štručka, suha salama, kisla paprika, sadni čaj										
	Kosilo	ciganski golaž, polenta, rdeča pesa, 100% sadni sirup, mešan z vodo										
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelenina	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki
Zajtrk	x											
Malica	x									x		x
Kosilo	x	x								x		x
SREDA	Zajtrk	mlečni namaz, ovseni kruh, sadni čaj										
	Malica	ovseni kruh, tunina pašteta, sadni sok jabolko-breskev										
	Kosilo	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, baby korenje, zelena solata										
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelenina	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki
Zajtrk	x											
Malica	x				x							
Kosilo	x	x										
ČETRTEK	Zajtrk	masleni piškoti, mleko										
	Malica	navihanček z vanilijo, mleko										
	Kosilo	fižolova enolončnica, cmoki s polnilom in drobtinami, 100% sadni sirup, mešan z vodo										
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelenina	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki
Zajtrk	x											
Malica	x	x								x		x
Kosilo	x	x								x		x
PETEK	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko										
	Malica	sirova štručka, sadni kefir										
	Kosilo	špageti po bolonjsko, parmezan (po želji), zelena solata s koruzo										
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelenina	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki
Zajtrk	x											
Malica	x									x		x
Kosilo	x	x								x		x

*Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.*

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkiher, vodja kuhinje