



*Ime dejavnosti*

## **FIT CHEF**

<i>Ciljna skupina</i>	<i>Način izvajanja</i>	<i>Število ur</i>	<i>Sklop</i>
6. – 9. razred	vsake 14 dni	38	A/A2.1

*Opis dejavnosti*

Dejavnost bo temeljila na kuhanju in pripravi jedi. Učenci bodo pripravljali preproste, hitre in uravnotežene obroke ter spoznavali, kako lahko klasične jedi pripravimo na bolj zdrav način. Ob tem bodo razvijali osnovne kuharske spretnosti, sodelovanje in samostojnost v kuhinji, hkrati pa spoznavali pomen zdrave in uravnotežene prehrane.