



Ime dejavnosti

ISKRIVA RITMIKA

Ciljna skupina

6.-9. razred

Način izvajanja

vsak teden

Število ur

38

Sklop

A/A1.4

Opis dejavnosti

Iskriva ritmika je dejavnost, namenjena učenkam, ki jih veseli gibanje, glasba in ustvarjanje. Na urah se bodo učenke postopno spoznavale z osnovami ritmične gimnastike ter z uporabo pripomočkov, kot so trak, žoga, obroč in kolebnica. Preko raznolikih vaj bodo razvijale koordinacijo, gibljivost, ravnotežje, moč ter občutek za ritem. Dejavnost spodbuja ustvarjalnost, samozavest in veselje do gibanja v sproščenem in spodbudnem okolju.