



*Ime dejavnosti*

## **MIGETALNICE**

<i>Ciljna skupina</i>	<i>Način izvajanja</i>	<i>Število ur</i>	<i>Sklop</i>
1.razred	1 ura na teden	38 ur	A/A.1.1

*Opis dejavnosti*

Različni načini gibanja oz. telesne vadbe; vaje za koordinacijo, moč, vzdržljivost, gibanje na prostem in v razredu ali telovadnici, z in brez pripomočkov, vaje v paru, individualno, v skupinah ... gibanje in sprostitvev v enem.