



Ime dejavnosti

PRAVLJIČNA JOGA

Ciljna skupina

2. razred

Način izvajanja

vsak teden

Število ur

38.

Sklop

A/A1.1

Opis dejavnosti

Skozi pravljice učenci odkrivajo občutke in vrednote. Z izvajanjem gibalnih vaj krepijo svoje telo, z dihalnimi vajami in sprostitvenimi tehnikami pa umirjajo misli in čustva ter krepijo svoje duševno zdravje.