



Ime dejavnosti

ŠPORTNI IZZIV

<i>Ciljna skupina</i>	<i>Način izvajanja</i>	<i>Število ur</i>	<i>Sklop</i>
6.-9. razred	vsak teden	38	A/A1.2

Opis dejavnosti

Športni izziv je dejavnost, namenjena učencem, ki želijo spoznati in vaditi kegljanje ter si ob tem postavljati osebne gibalne cilje. Udeleženci bodo na urah spoznavali osnovna pravila kegljanja, tehniko metanja kegljaške krogle ter razvijali natančnost, koordinacijo in ravnotežje. Skozi igro in treningi bodo razvijali tudi moč, vzdržljivost in zbranost. Dejavnost spodbuja odgovornost do lastnega napredka, hkrati pa krepi samozavest, pozitivno samopodobo ter veselje do gibanja in druženja.