



*Ime dejavnosti*

## **NINJA POLIGON**

*Ciljna skupina*

1.- 9. razred NIS, PPVI

*Način izvajanja*

vsak teden

*Število ur*

38

*Sklop*

A/A1.2

*Opis dejavnosti*

Celoletna športno-gibalna dejavnost, pri kateri učenci skozi različne »ninja izzive« razvijajo moč, vzdržljivost, koordinacijo, ravnotežje ter spretnosti premagovanja ovir. Dejavnost vključuje elemente plezanja, skakanja, metanja žog, ravnotežja in timskega sodelovanja. Težavnost se skozi leto postopno stopnjuje, učenci pa zbirajo »ninja značke« in spremljajo svoj napredek.