



Ime dejavnosti

AKTIVNO IN ZDRAVO

<i>Ciljna skupina</i>	<i>Način izvajanja</i>	<i>Število ur</i>	<i>Sklop</i>
6.-9. razred, 5.-9 razred NIS	vsak teden	38	A/A1.3

Opis dejavnosti

Namenjena je učencem, ki potrebujejo prilagojene gibalne spodbude in posebno skrb zaradi gibalnih, učnih, zdravstvenih ali vedenjskih posebnosti. Gibalne dejavnosti so usmerjene v izboljšanje gibalne učinkovitosti posameznika in izpopolnjevanje gibalnega znanja. Posebno pozornost bomo namenili vajam za skladnost gibanja, vajam za krepitev mišičnih skupin, odgovornih za vzravnano telesno držo.