



*Ime dejavnosti:*

## **ATLETIKA**

<i>Ciljna skupina:</i>	<i>Način izvajanja</i>	<i>Število ur</i>	<i>Sklop</i>
1.r – 9.r	1x tedensko	38	A/A 1.2.

*Opis dejavnosti:*

Dejavnost je namenjena učencem, ki želijo razvijati gibanje, vzdržljivost, hitrost in koordinacijo. Učenci skozi različne atletske discipline (tek, skoki, meti) spoznavajo pomen redne telesne aktivnosti, razvijajo športni duh ter krepijo zdrav življenjski slog. Vadba poteka na igriv, starosti prilagojen način, s poudarkom na sodelovanju, vztrajnosti in veselju do gibanja.