TEDEN SLOVENSKE HRANE

JEDILNIK

16.11.2026 – 20.11.2026

PONEDELJEK

ZAJTRK	Slan zajtrk	GL, ML, J
MALICA	Orehova potička iz lokalne pekarne, planinski čaj	GL, ML, J, O
KOSILO	Pečenica, kislo zelje, pražen krompir, sadje	GL, ML, Z

TOREK

ZAJTRK	Mesni zajtrk	GL, ML, J
MALICA	Bio ajdov kruh, domač skutin namaz z zelišči, zelena paprika, voda	GL, ML
KOSILO	Svinjska pečenka, ajdova kaša z gobami, zelena solata z bučnim oljem	GL, ML, J, Z

SREDA

ZAJTRK	Sladki zajtrk	GL, ML, J
MALICA	Koruzni kruh, prešana slanina/piščančja prsa, kislo zelje, voda	GL, J
KOSILO	Mesna štruca z jajci, špinača, pire krompir, sadje	GL, ML, J, Z

ČETRTEK

ZAJTRK	Mlečni zajtrk	GL, ML, J
MALICA	Masleni rešetko z jabolčnim nadevom, bela kava	GL, ML, J
KOSILO	Ričet s kranjsko klobaso, kruh iz lokalne pekarne, mini kremšnita	GL, ML, J

PETEK

ZAJTRK	Brezmesni zajtrk	GL, ML, J
SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK (kruh, maslo, med, mleko, jabolko)		GL, ML
MALICA	Bio mlečni smoothie	ML
KOSILO	Bučna kremna juha s kroglicami, zapečeni sladki štruklji, domač jabolčni kompot	GL, ML, J, Z

OZNAKE ALERGENOV:

GL – gluten, **A** – arašidi, **VB** – volčji bob, **G** – gorčica, **J** – jajca, **M** – mehkužci, **ML** – mleko (laktoza), **ŽD** – žveplov dioksid, **R1** – ribe, **S1** – soja, **O** – oreščki, **S2** – sezam, **R2** – raki, **Z** – zelena

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: Mleko (četrtek), suhi jabolčni krhlji (sreda)

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

Sestavila: Patricija Lakner, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkiher, vodja kuhinje