



JEDILNIK
28. 1. 2019 - 1.2. 2019

PONEDELJEK	Zajtrk	marmelada, maslo, ajdov kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	polnozrnat rogljič, bio sadni kefir												
	Kosilo	paradižnikova juha, testeninski narastek s sirom, radič v solati, nesladkan sadni čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x								x				
TOREK	Zajtrk	tunina pašteta, bio pirin kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	domača marmelada, maslo, ovsen kruh, mleko												
	Kosilo	špageti po bolonjsko, parmezan, zeljnata solata s fižolom, nesladkan sadni čaj, hruška												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x			x						x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
SREDA	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko												
	Malica	suha salama, koruzni kruh, rdeča paprika, naravna limonada												
	Kosilo	zdrobova juha, piščančje kračke, pire krompir, špinača, naravna limonada												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x							x		x				
ČETRTEK	Zajtrk	topljen sir, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	sir, kisle kumarice, črna kajzerica, nesladkan sadni čaj												
	Kosilo	goveja juha z ribano kašo, goveji zrezek v naravni omaki, rženi svaljki, pesa, nesladkan sadni čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x												
PETEK	Zajtrk	kisla smetana, polnozrnat kruh, mleko												
	Malica	pleskavica, ketchup / zelena solata, ržena bombeta, nesladkan planinski čaj												
	Kosilo	segedin, domač puding												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x									x				

DELOVNA SOBOTA: keksi, čaj (zajtrk), kisla smetana, ajdov kruh, bela kava (malica), zelenjavna obara s puranjim mesom in žličniki, sadna kupa s smetano (kosilo)

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: mleko (četrtek), korenje in hruške (sreda)

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so lokalne ali ekološke pridelave.

Sestavil: Arijana Radešič Opresnik, organizator šolske prehrane