



JEDILNIK

29.1.2024 - 2.2.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	masleni piškoti, mleko												
	Malica	polbeli kruh, mlečni namaz s smetano, bela kava												
	Kosilo	prežganka, zelenjavna rižota, parmezan (po želji), rdeča pesa												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x		x		
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
TOREK	Zajtrk	kruh, maslo, sadni čaj												
	Malica	sirova štručka, suha salama, kisle kumarice, čaj jagoda – malina (po izboru 9.a razreda)												
	Kosilo	piščančji trakci v gobovi omaki, široki rezanci, zelena solata, 100% sadni sirup, mešan z vodo												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
SREDA	Zajtrk	kruh, salama, planinski čaj												
	Malica	polnozrnati kruh, tunina pašteta, 100% jabolčni sok												
	Kosilo	bograč s krompirjem, jabolčni zavitek												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x													
Malica	x			x						x				
Kosilo	x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	jogurt												
	Malica	čokoladni žepok, mleko												
	Kosilo	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata, sadje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk										x				
Malica	x	x								x	x			
Kosilo	x	x								x				
PETEK	Zajtrk	kosmiči, mleko												
	Malica	črni kruh, maslo, marmelada, čaj gozdni sadeži												
	Kosilo	zdrobova juha s korenčkom, sirov kanelon, krompirjeva solata, sadje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: hruške nashi (sreda)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje