



# JEDILNIK

4. 2. 2019 - 7. 2. 2019

<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	kisla smetana, črn kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	makovka, tekoči probiotični jogurt												
	Kosilo	cvetačna juha z zlatimi kroglicami, grenadirmarš, zeljnata solata, nesladkan sadni čaj												
	<b>VSEBUJE ALERGEN</b>													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkušci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x													
Kosilo	x	x												
<b>TOREK</b>	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko												
	Malica	salama puranja prsa, ržena bombeta, jajčka/paradižnik, sadni čaj z medom												
	Kosilo	kremna juha, mesni polpet, pražen krompir, pesa, sadni čaj z medom												
	<b>VSEBUJE ALERGEN</b>													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkušci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x												
Kosilo	x	x												
<b>SREDA</b>	Zajtrk	navaden jogurt s svežim sadjem ali kosmiči												
	Malica	sirni namaz, ajdov kruh, kakav, lešniki												
	Kosilo	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, carski praženec, domač jabolčni kompot												
	<b>VSEBUJE ALERGEN</b>													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkušci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x	x			
Kosilo	x	x						x		x				
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	sir, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	mlečni zdrob, mini bio buhtelj z marmelado												
	Kosilo	korenčkova juha, svinjski kare, zeljne krpice, zelena solata, nesladkan sadni čaj												
	<b>VSEBUJE ALERGEN</b>													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkušci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x												

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: mandarine (sreda), mleko (torek)**

*Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.*

*Sestavil: Arijana Radešič Opresnik, organizator šolske prehrane*