



JEDILNIK

4.3. 2019 – 8. 3. 2019

PONEDELJEK	Zajtrk	marmelada, maslo, ajdov kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	polnozrnat rogljič, domač sadni jogurt												
	Kosilo	ohrovtova juha, sirovi tortelini, smetanova omaka, zelena solata z rdečo redkvijo, nesladkan sadni čaj												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x								x				

TOREK	Zajtrk	tunina pašteta, črn kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	krof z marmelado, mleko												
	Kosilo	goveja juha s fritati, goveji zrezek v naravni omaki, kruhove rezine, pesa, nesladkan sadni čaj												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x			x						x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x					x			x				

SREDA	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko												
	Malica	sojin polpet, zelena solata, črna bombeta, nesladkan sadni čaj												
	Kosilo	paradižnikova juha z rižkom, sirni kanelon, krompirjeva solata, nesladkan sadni čaj												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x					x							
Kosilo	x	x												

ČETRTEK	Zajtrk	topljen sir, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	pusta šunka, ržen kruh, rdeča paprika, naravna limonada												
	Kosilo	špageti po bolonjsko, parmezan, zeljnata solata, sadni bife												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x													
Kosilo	x	x								x				

PETEK	Zajtrk	kisla smetana, polbeli kruh, nesladkan sadni čaj												
	Malica	pletanka s sezamom, planinski čaj z limono, suho sadje												
	Kosilo	kostna juha s kus kusom, piščančje kračke, riž z bučkami, mešana solata, planinski čaj z limono												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x							x						

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: hruške (sreda), mleko (četrtek)

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so lokalne pridelave.