



JEDILNIK

6.5. 2024 - 10.5.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	Masleni piškoti, mleko													
	Malica	Mlečni kruh, čokoladni namaz, mleko													
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha z jušnimi kroglicami, krompirjevi svaljki na drobtinah, marelični kompot													
	VSEBUJE ALERGEN														
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x	x			
Kosilo		x	x								x				
TOREK	Zajtrk	Koruzni kruh, maslo, sadni čaj													
	Malica	Koruzni kruh, topljen sirček, sveža zelena paprika, sadni čaj													
	Kosilo	Pečeno piščančje stegno, zeljne krpice, zelena solata, 100% sadni sirup, mešan z vodo													
	VSEBUJE ALERGEN														
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x				
Kosilo		x	x								x				
SREDA	Zajtrk	Črni kruh, sir, 100% sadni sirup, mešan z vodo													
	Malica	Črni kruh, tunina pašteta, češnjev paradižnik, voda													
	Kosilo	Klasična krompirjeva musaka, zelena solata, vaniljev puding													
	VSEBUJE ALERGEN														
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x			x						x				
Kosilo		x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko													
	Malica	Chia navihanček z breskovim nadevom, bela kava													
	Kosilo	Porova juha, ribji file, francoska solata, jabolko													
	VSEBUJE ALERGEN														
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x									x				
Kosilo			x		x									x	
PETEK	Zajtrk	Polbeli kruh, piščančja pašteta, planinski čaj													
	Malica	Štručka s semeni, salama piščančja prsa, list solate, voda													
	Kosilo	Piščančja obara s cmočki, sladoled v lončku													
	VSEBUJE ALERGEN														
		gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk		x									x				
Malica		x													
Kosilo		x	x								x	x			

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: jagode (četrtek)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje