

DOMAČE DELO:

- branje iz učb. na str. 35 (Oblikovanje prehrabnih navad)
- branje iz učb. na str. 36 (Prehrabne navade in zoharje)



S tem ponovite že obravnavano učno snov.

↑ Kverek si prepisite shemo, ki je na str. 37 v učb!
 dato rešite maloge iz DZ na str. 23 / 1, 2, 3,

str. 24 / 4

str. 25 / 6, 7

str. 26 / 8, 9

str. 27 / 10

Če rešite vse te maloge, se lotite malog, ki jih še niste rešili in so povezane z že obravnavano učno snovjo (preglej str. v DZ od str. 5 do str. 22).

NOVA UČNA SNOV: Kakovostna hrana je kakovostna

1. Preberi si v učb. na str. 38, 39, 40, 41 učno snov na to temo.
2. Ponovite pojem VARNA HRANA.
3. Kdo doblimo hrano hrano na brožnik se upraščamo:
 - a) ALI ME PRIVLAČI NJEN VIDEZ, VONJ, OKUS?
 - b) ALI JE USTREZNA ZAME?
 - c) ALI JE USTREZNA GLEDE NA MOJE POTREBE?
 - e) KAKO JE PRIPRAVLJENA?
 - d) SO SE OHRANILE HRANILNE SNOVI?

ZAPIS V ZVEZEK I

NASLOV NAPIŠITE V ZVEZEK - KATERA HRANA JE KAKOVOSTNA?

1. Hrana mora ustrezati našemu organizmu s treh vidikov.

Biti mora:

- a) fiziološko ustrezna (koliko HS je v živilu, hrani)
- b) senzorično ustrezna (na pogled, vonj,okus, obliko, barva, prava T, ni trda, žilava)
- c) tehnološko ustrezna (uporaba pravih postopkov priprave hrane, ki vplivajo na fiziološko in senzorično

2. PRERIŠI SHEMO IZ UČB. NA ^{ustreznost} STR. 41 V ZVEZEK!

3. PONOVI TEV:

a) naloge iz DZ str. 28, 29, 30, 31, 32

b) vprašanja iz učb. na str. 41