

VABILO

na zaključni dogodek ob
SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA,

ki bo

v petek, 7.aprila 2023 od 9.00 do 12.00 ure

v prostorih Območne obrtno-podjetniške zbornice Hrastnik, Cesta 1. maja 83,
1430 Hrastnik

Na ta dan bomo z različnimi aktivnostmi poudarili pomen zdravja, ter kako ga ohranjati in krepiti:

AKTIVNOST:	IZVAJALEC:
Merjenje sladkorja v krvi in merjenje krvnega tlaka	ZD Hrastnik
Pravilna uporaba AED aparata	ZD Hrastnik
Izvajanje masaž s strani varovancev VDC Zasavje	VDC Zasavje
Predstavitev presejalnih programov DORA, SVIT, ZORA, MIRA	NIJZ
Predstavitev nordijske hoje in nordijska hoja na terenu	Turistično društvo Ruardi
Predstavitev programa FRAX in izračun verjetnosti za osteoporozo pri posamezniku	Društvo za preprečevanje osteoporoze Hrastnik
Meritev stanja telesa preko srčnega utripa preko programa ONIX	Društvo za harmoničen način življenja CALVODAS
Uporaba medu in čebeljih pridelkov	Čebelarsko društvo Hrastnik

Vse aktivnosti so brezplačne in se izvajajo v okviru operacije Skupaj za varni jutri

Vabljeni v čim večjem številu!



Predsednica Partnerstva LAS Zasavje:

Nuša Gregorčič l.r.