JEDILNIK

10.2.2020 - 14.2.2020

PONEDELJEK	Zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	Malica	sirni namaz, domač polbel kruh, bela kava
	Kosilo	zelenjavna mineštra s tortelini, slivov cmok z drobtinicam, nesladkan sadni čaj

VSEBUJE ALERGEN

	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x							x		x				

TOREK	Zajtrk	sir, ovsen kruh, nesladkan sadni čaj
	Malica	salama puranja prsa, ržen mešan kruh brez aditivov, jajčka, naravna limonada
	Kosilo	puranji paprikaš, kus kus, pesa, naravna limonada, melona

VSEBUJE ALERGEN

	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x												
Kosilo	x													

SREDA	Zajtrk	jogurt sadni / navadni
	Malica	sojin polpet, ajdova bombeta, zelena solata/ ketchup, planinski čaj z medom
	Kosilo	paradižnikova juha, riba, riž z zelenjavo, planinski čaj z medom

VSEBUJE ALERGEN

	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk										x				
Malica	x						x				x			
Kosilo	x	x												

ČETRTEK	Zajtrk	domača marmelada / maslo, ajdov kruh, nesladkan sadni čaj
	Malica	domač tunin namaz, ovsen kruh, zelena paprika, nesladkan sadni čaj z limono
	Kosilo	piščančje bedro, zeljne krpice, zelena solata, nesladkan sadni čaj z limono, ananas

VSEBUJE ALERGEN

	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x			x										
Kosilo	x	x												

PETEK	Zajtrk	kisla smetana, pisan kruh, nesladkan sadni čaj
	Malica	mlečni riž, bio polbel slanik
	Kosilo	bograč, domače pecivo, nesladkan sadni čaj

VSEBUJE ALERGEN

	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktoza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x				
Kosilo	x	x								x				

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: bio mleko (četrtek), kaki vanilija (sreda)

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so lokalne ali ekološke pridelave.

Sestavil: Arijana Radešič Opresnik, organizator šolske prehrane